

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №8**

624080 с. Балтым г. Верхняя Пышма, Св.обл. ул. Лесная, 116, ИНН/КПП 6686051840/668601001
ОГРН 1146686012539, Телефон: (34368) 77-243, e- mail: detsad-8@list.ru



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
Е.В. Позолотиной
№ 73 – А от 29 мая 2026 года

**Режим дня в группах
на 2026 - 2027 учебный год**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
_____ Е.В. Позолотиной
№ 73 – А от 29 мая 2026 года

Длительность пребывания детей в ДООУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня группа раннего возраста (1,5 - 2 года)
МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Занятие 2	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.40 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
_____ Е.В. Позолотиной
№ 73 – А от 29 мая 2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня первая младшая группа (2 - 3 года)
МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Занятие 2	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.40 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
_____ Е.В. Позолотиной
№ 73 – А от 29 мая 2026 года

Длительность пребывания детей в ДООУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня вторая младшая группа (3 - 4 года)
МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Занятие 2	9.25 - 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15
Подъем, закаливание, полдник	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.45 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
_____ Е.В. Позолотиной
№ 73 – А от 29 мая 2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня средняя группа (4 - 5 лет)
МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
Занятие 2	9.30 - 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
_____ Е.В. Позолотиной
№ 73 – А от 29 мая 2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня старшая группа (5 - 6 лет)
МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Индивидуальная работа	8.00-8.20
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Занятие 2	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40– 15.10
Подъем, закаливание, полдник	15.10 – 15.30
Занятие 3	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
_____ Е.В. Позолотиной
№ 73 – А от 29 мая 2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня подготовительная группа (6 - 7 лет)
МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Индивидуальная работа	8.00-8.20
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Занятие 2	9.40- 10.10
Занятие 3	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Подъем, закаливание, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.55 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО