

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МАДОУ детский сад № 8

Е.В. Позолотиной

№ 80-А от 31 мая 2024 года



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Зимний период

Режим дня средняя группа (4-5 лет)

МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
Занятие 2	9.30 - 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386433

Владелец Позолотина Елена Викторовна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025