

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего

МАДОУ детский сад № 8

Е.В. Позолотиной

№ 80-А от 31 мая 2024 года



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Зимний период

**Режим дня старшая группа (5-6 лет)**

**МАДОУ детский сад № 8**

<b>Содержание режимных мероприятий</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период</b>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Индивидуальная работа	8.00-8.20
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Занятие 2	9.35 - 9.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40– 15.10
Подъем, закаливание, полдник	15.10 – 15.30
Занятие 3	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20, ФГОС ДО, ФОП ДО