

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
Е.В. Позолотиной
№ 80-А от 31 мая 2024 года



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

**Режим дня первая младшая группа (2-3 года)
МАДОУ детский сад № 8**

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Занятие 2	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.40 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО