

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8
Е.В. Позолотиной
№ 80-А от 31 мая 2024 года



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)
МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Индивидуальная работа	8.00-8.20
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Занятие 2	9.40- 10.10
Занятие 3	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Подъем, закаливание, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.55 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО