

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 8

Е.В. Позолотиной

№ 80-А от 31 мая 2024 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Зимний период



Режим дня первая младшая группа (1,5 - 2 года)

МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1 (1 подгруппа)	9.00 – 9.10
Занятие 1 (2 подгруппа)	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Занятие 2 (1 подгруппа)	15.30 – 15.40
Занятие 2 (2 подгруппа)	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.40 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО