



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МАДОУ детский сад № 8

Е.В. Позолотиной

№ 80-А от 31 мая 2024 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Зимний период

Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)

МАДОУ детский сад № 8

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (в соответствии с графиком)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Занятие 2	9.25 - 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15
Подъем, закаливание, полдник	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.45 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Разработан в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 2.4.3648-20,
ФГОС ДО, ФОП ДО