

РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Участие отца в воспитании ребенка играет значимую роль. Ведь в семье нет «главного» и «второстепенного» родителя: для развития ребенка и его успехов в течение всей жизни важно участие как мамы, так и папы.

КОНЦЕПЦИЯ РАВНОПРАВНОГО РОДИТЕЛЬСТВА

Современная психология поддерживает концепцию равноправного родительства. Это не означает, что все задачи по уходу и воспитанию малыша должны делиться ровно «пятьдесят на пятьдесят». У каждого родителя может быть своя зона ответственности, например, мама кормит малыша и гуляет с ним в рабочие дни, а папа купает кроху перед сном, читает сказки на ночь и весело проводит время в выходные. Главное в таком подходе для папы — готовность участвовать и брать на себя ответственность, а для мамы — готовность делиться обязанностями и доверять партнеру.

Но роль отца в воспитании детей не заключается лишь в исполнении поручений мамы. Равноправное родительство предполагает полную открытость в любых решениях, когда оба родителя в курсе всех событий в жизни малыша и принимают важные решения только после обсуждения друг с другом.

Вовлеченные и эмоционально доступные отцы вносят уникальный вклад в развитие ребенка. Отцы, которые берут своих детей на руки с первых дней жизни, легче устанавливают с ними контакт в будущем и реже страдают от неразрешимых конфликтов. Дети, чьи отцы присутствуют и участвуют в их жизни, вырастают более чуткими и сочувствующими взрослыми. Роль отца в воспитании детей больше не сводится к короткому разговору за ужином после рабочего дня — недостаточно улыбнуться грудничку или спросить у школьника, как его дела, чтобы установить доверительные отношения. Важно качество общения, с самого рождения: как и мама, папа должен заботиться о малыше во всех сферах его жизни, проводить с ним время, быть восприимчивым к его эмоциям и потребностям, уметь слушать и сопереживать. Только так можно выстроить прочную эмоциональную связь с ребенком.

ПАПА ЗАДАЕТ РОЛЕВУЮ МОДЕЛЬ И ДАРИТ УВЕРЕННОСТЬ

Роль отца в воспитании как сына, так и дочери, сводится к тому, чтобы заложить установки здоровых отношений между взрослыми людьми. Согласно исследованиям, дети вовлеченных отцов лучше выстраивают социальные взаимоотношения. Для мальчика папа — это образец для подражания и подтверждение правильности собственных действий.

Одна из ролей отца в воспитании сына состоит в том, чтобы показывать положительный пример мужского поведения, давать уверенность в себе и своих действиях. Например, если папа занимается уборкой дома наравне с мамой, участвует в закупках еды по выходным и ходит на родительские собрания, сын будет действовать таким же образом во взрослом возрасте.

Для девочки папа — не менее важный источник уверенности в себе. Поэтому психологи советуют отцам не прятать свои эмоции и искренне восхищаться дочерью, делать комплименты и подчеркивать ее таланты. Это поможет девочке сформировать хорошую самооценку, научит открыто говорить о своих чувствах и даст ощущение доверия к миру. Участие папы в детском и подростковом возрасте в жизни ребенка в том числе оказывает влияние на формирование образа будущего партнера.

ПАПА РАСШИРЯЕТ ВЫБОР

Мужчины отличаются от женщин во многих психологических аспектах, в частности в подходе к играм, проведению свободного времени и т.д. Папы больше любят активные занятия, предпочитают тактильный контакт вербальному, зачастую игры с ними более эмоциональны и динамичны. Многие психологи считают, что «шумный» стиль игры папы помогает детям лучше исследовать свои эмоции.

Роль отца в воспитании сына или дочери заключается в качественно проведенном вместе с ребенком времени. Психологи советуют быть с малышом с самого рождения и принимать активное участие в его жизни. Поначалу это будут прогулки вокруг дома и на детской площадке. Когда малыш подрастет, папа может провожать его в детский сад или школу, водить на кружки, брать с собой на различные мероприятия. Полезно устраивать совместные дни, которые отец проводит только вдвоем с ребенком. Например, можно вместе отправиться в поход, поиграть в футбол или какие-либо другие игры, провести день в парке развлечений.

МОЖНО ЛИ НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ ХОРОШИМ ОТЦОМ?

Быть хорошим отцом для своих детей и быть вовлеченным в их жизнь можно не только потому, что так написано в методических пособиях, а из чувства искренней любви и интереса. Если роль отца в воспитании сына или дочери будет полноправной, то есть папа будет принимать решения в отношении ребенка и участвовать в его жизни наравне с мамой, выиграют все — и ребенок, и родители. Вот несколько советов:

✓ Готовиться к родительству лучше заранее. Период беременности может заложить прочную основу для семейных связей, которые пойдут на пользу браку и укрепят связь отца и ребенка. Например, можно начать изучать литературу по уходу за новорожденным, посещать курсы для подготовки к родам вместе с будущей мамой и приобретать вещи, необходимые для малыша.

✓ Проводите время с семьей. И хотя в современном ритме жизни это может затруднительно, попробуйте установить баланс между работой и семейной жизнью. Устраивайте семейные вечера, гуляйте на выходных, смотрите фильмы.

✓ Вместе делайте домашние дела. Мыть посуду или убираться в комнате гораздо веселее, если родители рядом.

✓ Играйте с ребенком. Не всем отцам интересно катать машинки или играть в куклы. Но можно найти занятие, которое будет по душе и родителю, и ребенку — например, собирать пазлы или играть в настольные игры.

✓ Общайтесь чаще. Не ограничивайтесь коротким разговором за ужином. Интересуйтесь, чем занимаются ваши дети не только в детском саду или школе, но и в свободное от учебы время. Попробуйте разделить с ними интересы. Например, можно вместе посмотреть фильм с любимым актером или добавить редкий экземпляр в коллекцию.

✓ Поощряйте. Детям нужно получать одобрение родителей. Дайте понять ребенку, что вы видите его успехи и готовы разделить с ним радость.

✓ Не откупайтесь подарками. Ребенку гораздо важнее внимание отца, чем очередная кукла или машинка.

✓ Интересуйтесь его мнением. Например, со школьником можно вместе планировать досуг на выходные или отпуск.

✓ Уважайте личное пространство. В первые годы ребенок почти все время проводит с родителями. Но со временем у него появится потребность в личном пространстве. Если у ребенка есть своя комната — стучитесь, прежде чем зайти, не наводите в ней порядок без его ведома и не берите его вещи без спроса.